

Heb jij COPD?

Dit kan je doen om een longaanval te voorkomen

COPD (*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*) is een ziekte van de longen die niet kan genezen. Klachten zijn hoesten, slijm en benauwd of moe zijn. Gezond leven, medicijnen én vaccinatie kunnen klachten en de kans op een longaanval verkleinen.¹ Houd je klachten in de gaten.

Beweeg
regelmatig



Rook niet



Eet gezond



Bescherm je
via vaccinatie



Gebruik
medicijnen zoals
voorgeschreven



Bezoek de
huisarts
ieder jaar



Er zijn twee vaccinaties (prikken) die de kans op ziek worden en een longaanval verkleinen. Beide prikken worden voor mensen met COPD aanbevolen.^{2,3}

Griep prik

Je krijgt elk jaar een uitnodiging van de huisarts.¹

Pneumokokken prik

Je kunt deze prik 1 keer in de 5 jaar via de huisarts of specialist krijgen, afhankelijk van leeftijd en risico.^{1,3}

1. Website thuisarts.nl.
2. NHG-Standaard COPD (2021).
3. GOLD-rapport (2022).
MSD | Postbus 581 | 2003 PC Haarlem
www.msd.nl | info@msd.nl |
023-5153153 | NL-NON-01828



Bespreek het voorkomen van een longaanval met je arts of praktijkondersteuner. Voor meer informatie over vaccinatie en de richtlijnen bezoek www.prikwijzer.nl of scan de QR-code.

